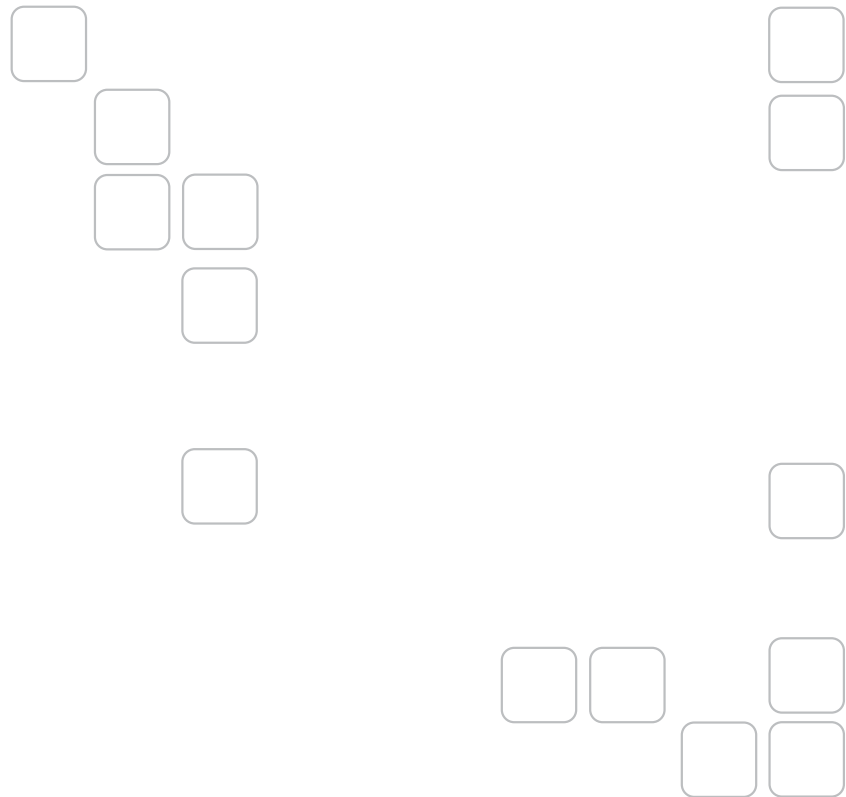


Der Tischtennis-Kreisverband Wolfenbüttel präsentiert:

Um fit zu werden und fit zu bleiben, ist Tischtennis ein idealer Sport. Tischtennis kann von Groß und Klein, von Jung und Alt gespielt werden. Der Sport mit dem kleinen Ball baut Stress ab. Er verbessert die Koordination sowie die Kondition, ohne dabei verschleißend auf den Körper zu wirken. Tischtennis kann zu jeder Jahreszeit und ohne viel Ausrüstung fast überall gespielt werden. Versuchen Sie es im Forum Wolfenbüttel!



Fit in den Frühling

31.03.2003 – 05.04.2003

im Forum Wolfenbüttel

Unser tägliches Programm für die Fitnesswoche im Forum Wolfenbüttel

Rundlauf-Teamwettbewerb

Ausdauer ist hier gefragt. Trios aus verschiedenen Kategorien versuchen dabei, den Ball möglichst lange im Spiel zu halten. Die Sieger werden am Samstag ab 14.00 Uhr ermittelt und geehrt.

Indoor-Masters-Turnierserie

Bei dieser Rundlauf-Turnierserie kann sich jeder beim Tagesturnier für das Indoor-Masters-Finale am Samstag ab 13.00 Uhr qualifizieren.

Tischtennispielen am Robotor

Die Fitnesswoche bietet die Möglichkeit, sich einmal mit einer Ballmaschine zu messen.

Das Tischtennis-Sportabzeichen

Wer möchte, kann auch das Tischtennis-Sportabzeichen in dieser Woche ablegen. Hier kommt es auf Geschicklichkeit, Ballgefühl und Balance an. Ein Muss für jeden Tischtennisbegeisterten.



Unsere Specials in der Fitnesswoche

Mittwoch, 2.4.2003

Girls Day

An diesem Tag richten sich alle Angebote und Aktionen an Mädchen und Frauen.

Damen-Regionalliga-Schaukampf

Die beiden Spielerinnen Kerstin Uzar und Katrin Uzar des VfR Weddel aus der dritthöchsten Spielklasse Deutschlands zeigen hier um 15.00 Uhr ihr Können mit dem kleinen Celluloidball.

Freitag, 4.4.2003

Herren-Oberliga-Schaukampf

Heute um 16.00 Uhr sind die beiden Oberliga-Spieler des MTV Wolfenbüttel Florian Haux und Sven Arnhardt an der Reihe, ihre spielerischen Qualitäten mit Ball und Schläger unter Beweis zu stellen.

Samstag, 5.4.2003

ab 13.00 Uhr: Indoor-Masters-Finale

**ab 14.00 Uhr: Siegerehrung der Indoor-Masters-Gewinner
Siegerehrung der Rundlauf-Teamwettbewerbs-Gewinner**